Lundi 2 novembre 2026

macédoine mayonnaise

alternative sans viande:

alternative sans porc:

samoussa de légumes

alternative sans viande:

alternative sans porc:

haricots panachés persillade

alternative sans viande:

vache qui rit

crème dessert vanille

Mardi 3 novembre 2026

salade de blé au jambon

alternative sans viande: salade auvergnate

alternative sans porc: salade auvergnate

navarin de la mer

alternative sans viande:

alternative sans porc:

julienne de légumes

alternative sans viande: 0

camembert

ananas bio

Jeudi 5 novembre 2026

soupe des sorcières

alternative sans viande:

alternative sans porc:

bœuf sanguinolant

alternative sans viande: égrainé végétal

alternative sans porc:

spatzle

alternative sans viande:

petit louis

entremet chauve-souris

Vendredi 6 novembre 2026

thon mayonnaise

alternative sans viande:

alternative sans porc:

palette à la diable

alternative sans viande: limande dieppoise

alternative sans porc: limande dieppoise

carottes braisées

alternative sans viande:

emmental

fromage blanc mangue abricots

Les fruits sont BIO. Les poissons sont issus de la pêche durable. Le porc est français. La volaille est alsacienne. La viande bovine est lorraine de qualité supérieur ou française. La viande ovine est européenne. Plat fait maison. Plat substitution sans protéine animale.

Lundi 9 novembre 2026

salade mixte

alternative sans viande:

alternative sans porc:

émincé de dinde forestière

alternative sans viande: boulette orientale

alternative sans porc:

semoule bio

alternative sans viande:

boursin nature

mousse chocolat

Mardi 10 novembre 2026

salade de pâtes bio à la grecque

alternative sans viande:

alternative sans porc:

poisson pané

alternative sans viande:

alternative sans porc:

haricots verts persillade

alternative sans viande:

brie

crème renversé

Jeudi 12 novembre 2026

concombre vinaigrette

alternative sans viande:

alternative sans porc:

Hachis Végétarien

alternative sans viande:

alternative sans porc:

alternative sans viande:

tomme grise

petits suisse aromatisé

Vendredi 13 novembre 2026

feuilleté fromage

alternative sans viande:

alternative sans porc:

blanquette de veau
églefin sauce crustacés

alternative sans viande:

alternative sans porc:

poêlée hivernale

alternative sans viande:

l'Ortolan

banane

Les fruits sont BIO

Les poissons sont issus de la pêche durable.

Le porc est français

La volaille est alsacienne.

La viande bovine est lorraine de qualité supérieur ou française.

La viande ovine est européenne.

Plat fait maison

Plat de substitution sans protéine animale

Lundi 16 novembre 2026

choux blanc au curry

alternative sans viande:

alternative sans porc:

tortelloni 4 fromages

alternative sans viande:

alternative sans porc:

alternative sans viande:

cantadou

fromage blanc spéculos

Mardi 17 novembre 2026

œuf dur mayonnaise

alternative sans viande:

alternative sans porc:

émincé de poulet catalane

alternative sans viande: églefin catalane

alternative sans porc: églefin catalane

gratin de courgettes

alternative sans viande:

moulé ail et fines herbes

tarte aux pommes

Jeudi 19 novembre 2026

salade aux cramberries

alternative sans viande:

alternative sans porc:

émincé de bœuf bourgignon

alternative sans viande: nugget's de blé

alternative sans porc: nugget's de blé

frites

alternative sans viande:

comté

clémentine bio

Vendredi 20 novembre 2026

taboulé

alternative sans viande:

alternative sans porc:

marmite de poissons

alternative sans viande:

alternative sans porc:

haricots beurres provençale

alternative sans viande:

munster

yaourt abricots bio local

Les fruits sont BIO

Les poissons sont issus de la pêche durable.

Le porc est français

La volaille est alsacienne.

La viande bovine est lorraine de qualité supérieur ou française.

La viande ovine est européenne.

Plat fait maison

Plat de substitution sans protéine animale