

# Dombasle' ANIM

JEUDI 11 JUIN 2026  
Salle Polyvalente

9H45 - 12H15  
13H30 - 17H00



## SALON DES SENIORS

ENTRÉE  
LIBRE

" VIVRE PLEINEMENT SA SECONDE JEUNESSE :  
LE SALON DE TOUTES VOS ENVIES "

Renseignements : 03 83 18 34 38 - [ccas@ville-dombasle.fr](mailto:ccas@ville-dombasle.fr)

Conception : Ville de Dombasle-sur-Meurthe - Photo : Lookstudio - imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE : CONFÉRENCES, STANDS, ATELIERS ET ANIMATIONS SUR SCÈNE

**ENTRÉE  
LIBRE**

## Matin :

09h45 : Ouverture des stands

10h00 : Conférence Arnaques du numérique (Fabrice Gerdolle) / Atelier Équilibre (Nathalie Seullot - EPGV)

11h00 : Conférence Sommeil (Emmanuel Charles - GHEMM) / Atelier Danse (Vanessa Petrarolo)

11h45 : Mot d'accueil par Monsieur le Maire

12h15 à 13h30 : Fermeture du salon durant la pause déjeuner

## Après-midi :

13h30 : Réouverture des stands

14h00 : Conférence Mieux comprendre sa mémoire (Véronique Mervelay - France Alzheimer) / Atelier Comment débiter sa généalogie ? (Michel Barrois - Cercle Généalogique du Lunévillois)

15h00 : Conférence Maltraitance des personnes âgées (Françoise Richard - ALMA) / Atelier Urgence cardiaque (Hervé Fontaine - Croix Rouge)

16h00 : Conférence Seniors, adoptez les bons réflexes (Gendarmerie) / Atelier Yoga du rire (Christel Mauclair)

17h00 : Clôture de la journée

**Entrée libre pour les conférences et inscription sur place pour les ateliers.**

## 51 PARTENAIRES RÉPARTIS EN 7 PÔLES

### Accueil - écoute - conseil

- AGIRC-ARRCO : Agence Conseil Retraite et Action Sociale (comité + centre de prévention)
- ALMA : ALIô MALtraitance des personnes âgées
- CARSAT : Action Sociale/combinaison du vieillissement
- Conseil Départemental 54 : Service Territorial Autonomie
- Espace France Services
- GIE Aptitude : Évaluation des besoins
- Orchidée : Groupe de paroles pour aidant familial
- CPAM : Prévention + Mission Accompagnement

### Découvrez et testez !

- APAS d'limite : Parcours d'équilibre, activité physique
- Automobile Club Lorrain : Simulateur de conduite
- Croix Rouge : Prévention des risques de la vie courante
- FG.INFODOM : Casque de réalité virtuelle et quiz
- GHEMM Lunéville : Dépistage du diabète, laboratoire du sommeil et prise de tension
- Le Club Des Arts : Expression créative
- Petit Salon Okaeri : Massage des mains
- Seren' Hyp' Plantes : Plantes et leurs bienfaits
- Christel Mauclair : Yoga du rire/massage crânien
- Nat'ACPS : Nathalie Seullot

### Mes loisirs

- ANCV : Agence Nationale pour les Chèques-Vacances
- ARPA : Association des Retraités et Personnes Âgées
- Cercle Généalogique du Lunévillois
- École de danse seniors Vanessa Petrarolo
- EPGV : Éducation Physique et Gymnastique Volontaire
- La Ronde des Âges : Chorale
- MJC Jean Monnet

### Mes services d'aide à domicile

- ADAPA 54 : Aide à domicile au quotidien
- ADMR : Aide à Domicile en Milieu Rural
- Âge d'Or Services : Aide à domicile
- Présence Verte : Solution de téléassistance
- FEPEM : Fédération des Particuliers EMPloyeurs
- O2 : Service à domicile

### Mes structures d'accompagnement

- ESA du Lunévillois : Équipe Spécialisée Alzheimer
- France Alzheimer 54
- France Parkinson
- Maison des Aidants de Nancy
- Médiation pour Aidants et Aidés
- Monalisa : Mobilisation Nationale contre l'isolement

### Mon bien-être et ma santé

- CPTS Sel et Eau : Communauté Professionnelle de Santé
- Dom et Vie : Aménagement PMR
- Novamut : Mutuelle Santé Communale
- Sophrologue Marie-Cécile Crevisy
- Vermois Médical : Matériel médical
- Lunéprév : Ergothérapeute
- Service de Santé Sexuelle

### Mon cadre de vie

- Bus de l'Autonomie : Appartement témoin
- CCAS : Centre Communal d'Action Sociale
- DAC 54 : Dispositif d'Appui à la Coordination
- EHPAD St Charles : Maison de retraite
- Ergo'vélo : Vélo pour tous
- Gendarmerie
- Résidences Autonomie : Couarail et Rond Caillou

**Nouveau : Salon de thé avec Exposition  
« Paysages de Mer »**

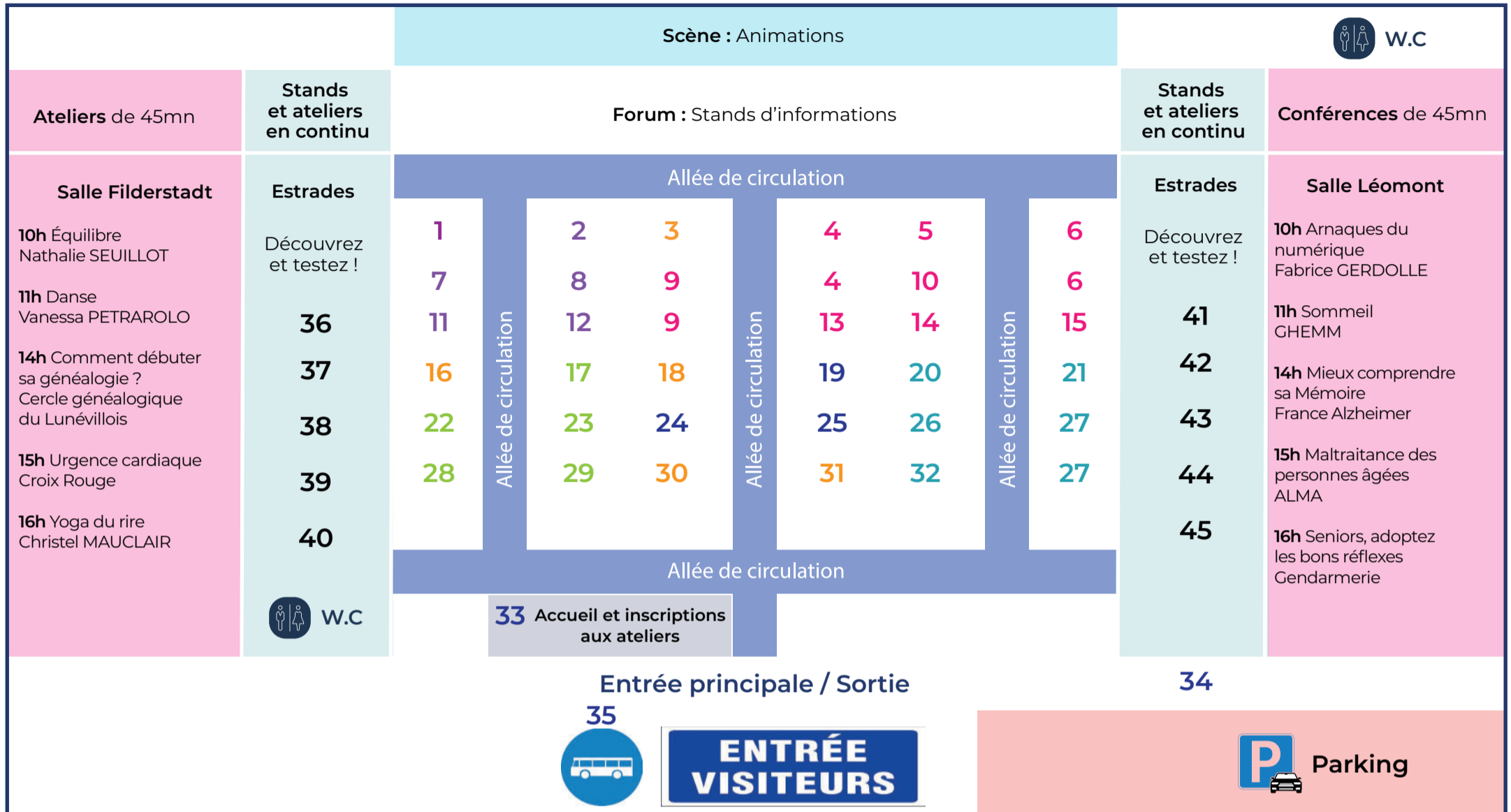
# SALON DES SENIORS

" VIVRE PLEINEMENT SA SECONDE JEUNESSE :  
LE SALON DE TOUTES VOS ENVIES "

Entrée libre de 09h45 à 17h00

JEUDI 11 JUIN 2026  
Salle Polyvalente

## PLAN DES ATELIERS ET STANDS



## PLAN - 7 PÔLES

### Mes services d'aide à domicile

- 3 ADAPA - Aide à domicile au quotidien
- 15 ADMR - Aide à Domicile en Milieu Rural
- 16 Âge d'Or Services - Agence de service d'aide à domicile
- 18 O2 - Service à domicile
- 30 FEPEM - FÉdération des Particuliers Employeurs
- 31 Présence Verte - Solutions de téléassistance

### Mon bien-être et ma santé

- 17 CPTS Sel et Eau - Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
- 22 Dom et Vie - Aménagement PMR
- 23 NOVAMUT - Mutuelle Santé Communale
- 28 Sophrologue - Marie-Cécile Cevisy
- 29 Vermois Médical - Matériel médical

### Mes loisirs

- 1 MJC Jean Monnet et École de danse Seniors
- 2 Nat'ACPS + EPGV Grand Est - Éducation Physique et Gymnastique Volontaire
- 7 ANCV - Agence Nationale pour les Chèques-Vacances
- 8 ARPA - Association des Retraités et Personnes Âgées de Dombasle
- 11 Cercle Généalogique du Lunévillois
- 12 Ronde des Âges - Chorale

### Mon cadre de vie

- 19 DAC 54 - Dispositif d'Appui à la Coordination
- 24 EHPAD Saint-Charles - maison de retraite
- 25 Gendarmerie
- 33 CCAS et Résidences autonomie Centre Communal d'Action Sociale / Couarail et Rond Caillou
- 34 Ergo'Vélo - Vélo pour tous
- 35 Bus de l'Autonomie et Lunéprev Appartement témoin

### Accueil - Ecoute - Conseil

- 4 Conseil Départemental + Orchidée Service Territorial Autonomie + groupe de parole
- 5 AGIRC-ARRCO - Action Sociale + Agence Conseil Retraite
- 6 Action Sociale CARSAT - Assurance retraite + combinaison du vieillissement
- 10 CPAM 54 - Prévention + Mission Accompagnement
- 11 GIE Aptitude - structure évaluatrice des besoins
- 13 ALMA 54-57 - 3977 ALIô Maltraitance des Personnes Âgées et majeures vulnérables
- 14 Espace France Services - Services publics

### Mes structures d'accompagnement

- 20 ESA - Équipe Spécialisée Alzheimer
- 21 France Alzheimer 54
- 26 France Parkinson
- 27 Maison des Aidants de Nancy + Médiation pour Aidants et Aidés
- 32 Association Monalisa - Mobilisation Nationale contre L'Isolement des Âgés

### Découvrez et testez !

- 36 APAS d'limite - Parcours d'équilibre
- 37 GHEMM + Service de santé sexuelle Dépistage de diabète, prise de tension, laboratoire du sommeil
- 38 Christel Mauclair - Massage crânien
- 39 Sérén'hip'plantes - Plantes et leurs bienfaits
- 40 Club des Arts - Expression créative
- 41 Croix Rouge - Prévention des risques de la vie courante
- 42 Petit Salon OKAERI - Massage des mains
- 43 FG.INFODOM - Casque de réalité virtuelle + quiz
- 44 Automobile Club Lorrain - Simulateur de conduite
- 45 Salon de thé et Exposition « Paysages de Mer »